

GÖNNE ICH MIR GENUG FREUDE?

Ich habe ein ruhiges Platzl gefunden und beobachte bewusst die Umgebung. Was kann ich alles hören? Welche Farben sehe ich? Was kann ich riechen? Danach stelle ich mich den Fragen. Ganz ehrlich.

**GÖNNE ICH MIR GENUG FREUDE UND
LEBENSGENUSS?**

WAS KLAPPT GUT?

**UND WAS KLAPPT NOCH NICHT SO
GUT? WAS HÄLT MICH DAVON AB?**

**WAS MÖCHTE ICH IM LEBEN NOCH
ALLES ERLEBEN UND ERŚMECKEN?**